

Exames sem mistério: guia de consulta

Leve seus resultados e anote o que deseja entender. Não interprete um número sozinho.

Resultado é o que foi medido. Unidade acompanha esse resultado. A referência do laboratório não é a mesma coisa que sua meta individual. Não transforme esta ficha em diagnóstico.

O exame que quero conversar sobre

Resultado e unidade, exatamente como no laudo

Referência do laboratório, exatamente como no laudo

Orientação ou meta individual combinada com a equipe

Minha pergunta para a consulta

Glossário para conversar

Definições do conteúdo canônico de Diabetes, aulas 1, 3 e 4. Não são regras para interpretar um laudo.

Glicemia: quantidade de glicose no sangue.

mg/dL: miligramas por decilitro. É a unidade em que a glicose costuma ser informada no Brasil.

HbA1c: hemoglobina glicada. Mostra uma média aproximada da glicose de 2 a 3 meses.

Meta individual: faixa de valores combinada entre você e sua equipe.

O que minha equipe explicou

Como entendi com minhas palavras

O que ainda quero perguntar